

Qualité Convivialité Créativité

A.L.C.V



ASSOCIATION
LOISIRS
CULTURE
EN VIENNE

Saison
20122013

Accueil - Ecoute - Accompagnement

Expression artistique

Centre de Loisirs

Ludothèque

Langues

Forme - Bien-être



Association Loisirs & Culture en Vienne et Bas Rivière

NOUVELLES ACTIVITÉS

Chant en famille	p.5	Atelier chant	p.8	Atelier du rire	p.10
Modern' Danse	p.7	Caligraphie	p.8	Location salle de répétition	
Soundpainting	p.7-8	Atelier tricot	p.9	de musique	p.11

LUDOTHÈQUE

Espace culturel où se pratiquent le jeu libre, le prêt et des animations ludiques, la ludothèque de l'ALCV accueille des personnes de tout âge.

Seul ou en famille, n'hésitez pas à franchir la porte, une équipe de ludothécaires vous "donnera à jouer".

"Jouer pour mieux grandir ; jouer pour garder son âme d'enfant"

Mercredi de 10h à 12h et de 15h à 18h30
(tout public)

Vendredi de 10h à 11h30

(pour les 0-3 ans accompagnés d'un adulte)

La ludothèque est ouverte le 1^{er} mercredi des vacances scolaires (sauf Noël et été).

Avec **Julie BARRET**
et **Zabou CHEVALIER**

Animations ludiques gratuites pour la saison 2012/2013

Le 2^e jeudi du mois : "Soirée Jeux" à partir de 17h, venez jouer, le jeu vous va si bien !

Au Bachus gourmand (52 av. Wilson)

Au LiberThés (21, av. Wilson)

Du 19 au 25 novembre : Semaine du jeu de société.

Samedi 17 novembre 2012 : Cas'Minots (casino pour la famille)

Les mercredis 31 octobre, 20 février et 17 avril 2013 : Jeux sur un plateau, (découverte de jeux)

En mai 2013 : Fête mondiale du jeu

Été : Animations de rue

CHEMINS FAISANT

Chemins faisant est un lieu de vie ouvert à tous.

Vous serez reçu par une animatrice et une équipe de bénévoles. Lieu d'écoute, de parole et de créations, "Chemins faisant" vous offre une halte dans une ambiance cordiale.

Horaires d'ouverture

Mardi 9h à 12h

Mercredi 9h à 12h
et 16h à 19h

Judi 14h à 19h

Vendredi 16h à 19h

Samedi 14h à 19h

Le planning des activités du mois suivant est réalisé selon vos demandes, vos goûts et vos savoir-faire,

venez nous rejoindre dans notre nouveau local :

3, rue du 1^{er} septembre
à Blois Vienne

Animations extérieures

Mardi 14h à 16h

Vendredi 10h à 12h



Avec **Lydie LETOURNEUX**

CENTRE DE LOISIRS

Tous les mercredis et pendant les vacances scolaires pour les enfants agés de 3 à 12 ans.

Le centre de loisirs est un lieu de détente, de socialisation, de découverte et d'apprentissage.

Chaque enfant peut y trouver sa place, se créer des repères, découvrir et s'appropriier

son environnement quotidien, s'investir dans les projets proposés par une équipe de professionnels dans l'objectif de rendre l'enfant acteur de ses loisirs.

Entre 15,10€ et 18,50€ par jour selon le coefficient familial



LOISIRS EN FAMILLE

Grands et petits, ensemble, partageons un temps de loisirs. Les loisirs en famille permettent de pratiquer une activité avec ses enfants et d'acquérir des techniques (jeux, créations,...) que l'on peut réutiliser à la maison.

Ces animations ont lieu une fois par mois sur inscriptions.

Tarif : 1€/personne

Dates 1^{er} trimestre

• Samedi 20 octobre 2012:

Animation en lien avec la semaine de la science

• Samedi 17 novembre 2012 :

Cas'minots :

Casino en famille avec la ludothèque

• Samedi 1^{er} décembre 2012 :

Atelier créatif pour les fêtes de fin d'années

LES ENDIMANCHÉS NOUVEAU

Il ne se passe jamais rien le dimanche ?

Mais si ! A l'A.L.C.V., c'est divertissement assuré ! L'idée : proposer une offre culturelle sur un jour peu animé : le dimanche.

Trois thèmes sont retenus : **musique**, **expression théâtrale** et **lecture**.

Le principe : afin d'être accessible à tous, la participation est libre. Les invitations sont à retirer dans la limite des 60 places disponibles.

Dimanche 7 octobre

« Duo impression », un joyeux voyage à travers une musique virtuose, raffinée, épurée et exigeante, toujours à la recherche de l'émotion et de la beauté.

Avec Laurent Zeller au violon et Yann Beaujouan à la guitare.

<http://duoimpressions.fr>

16h30



LES ENDIMANCHÉS (SUITE)

Dimanche 25 novembre

« Hop là ! »

nouveau spectacle clownesque
d'Antioche et Zégora

avec Lydie et Olivier RODON

Mise en scène : Thierry DEBUYSER

Production : ARTCADABRA COMPAGNIE

Durée : 1h

ANTIOCHE est un grand magicien d'origine anglaise. Fils unique, maniaque, il doit s'occuper de sa vieille mère vivant à Londres. Les tours qu'il exécute depuis des années sont dépassés, mais à quoi bon les remettre en question... ZEGORA, sa femme, est française. Elle est depuis toujours « l'assistante ». Ce soir, c'est sans doute la dernière représentation.

Consciente que le spectacle s'épuise, il faut qu'elle s'impose en proposant des nouveautés.

Va-t-elle y arriver ?

<http://antiocheetzegora.monsite-orange.fr/> **16h30**



Dimanche 20 janvier

« 1000 lectures d'hiver », lecture d'une oeuvre littéraire et poétique. Curiosité, convivialité, échanges d'idées. La participation se fera en nature : chacun apporte un quelque chose à boire ou/et à grignoter...

<http://www.regioncentre.fr/jahia/Jahia/AccueilRegionCentre/domaines-intervention/Culture/livreimageetculturenumerique/mille-lecturesdhiver>



18h

Dimanche 10 mars

Antoine Ménagé : De vraies chansons à texte avec humour, simplicité et la fraîcheur de "nos" 20 ans...

Le voyage ne fait que commencer ...

<http://www.antoineménagé.fr>

Antoine Ménagé
en concert



16h30

POINT INFO FAMILLE



Ouvert à tous, il dispose d'informations sur les services existants relatifs à la vie quotidienne : logement, famille, santé, consommation, droit et justice, handicap, éducation, personnes âgées...

Accueilli de façon anonyme et gratuite par Sandrine PAGE et Anne BOURGEOIS-LENOIR, vous serez conseillés puis orientés vers les organismes qui répondront à vos questions. Trois postes informatique sont à votre disposition avec accès Internet.

Accès libre selon les horaires d'ouverture de l'ALCV

Écrivain Public :

Des personnes peuvent vous aider dans différentes démarches administratives. Rédiger des courriers, CV, lettres de motivations, remplir des formulaires administratifs.

Le lundi matin sur rendez-vous. (Service gratuit, contacter l'accueil)

Spécial Jeunes

Mardi de 17h à 19h30
avec Nicolas BRILLAUD

Accompagnement de projets (conseils, aide méthodologique et de recherche de financement)

PERMANENCES DE PARTENAIRES

Relais d'assistantes Maternelles

(Animé par les services de la ville de Blois)

Les RAM apportent aux assistantes maternelles un soutien et un accompagnement dans leur pratique quotidienne en leur donnant la possibilité de se rencontrer et d'échanger leurs expériences.

Les ateliers éducatifs proposés par le RAM constituent des temps d'éveil et de socialisation pour les enfants accueillis par des assistantes maternelles.

Plus de renseignements : 02 54 46 54 68

Information allaitement 41

Vous souhaitez allaiter ou vous allaitez votre bébé, vous vous posez des questions ?

Venez nous rencontrer au cours de notre réunion mensuelle à l'ALCV pour un échange, une écoute, un conseil ou partager votre expérience. Un lundi par mois de 10h à 12h

Animé par Laurence LEDRU

Plus de renseignements : 02 36 41 81 99

A.I.E.I : Accompagnement à la scolarité.

Plus de renseignements : 02 54 78 26 40

NOS ACTIVITÉS de 0 à 11 ans

Loisirs

Ludotone

Zabou CHEVALIER et Julie BARRET

- de 0 à 3 ans accompagné d'un adulte -
vendredi : 10h à 11h30

Gratuit

Expression artistique

Éveil musical

Laurence GAUVIN-GIRODON

- 3 à 4 ans -

Mercredi : 10h15 à 11h

Jeux de rythme, écoute de différents styles de musique, chant avec gestuelle, présentation de différents instruments et utilisation de percussions et de piano.

Groupe de maximum 12 enfants.

- 5 à 6 ans -

Mercredi : 14h à 14h45

Idem avec en plus travail sur un cahier

Tarif : 114 €

Piano

Laurence GAUVIN-GIRODON

(DFEM de clarinette, conservatoire de la ville de Paris)

Pédagogie différenciée en fonction de l'avancement de l'enfant

- 1^{ère} année :

- 6 à 8 ans -

Mercredi : 9h15 à 10h

- 8 à 9 ans -

Mercredi : 11h15 à 12h

- 2^e année :

- 9 à 10 ans -

Mercredi : 15h à 15h45 et 16h à 17h



Tarif : 217 €

Lecture buissonnière

Mercredi : 13h45 à 14h30

Josette TRILLAUD raconte des histoires sous la tente du Hall d'accueil de l'Accueil de Loisirs aux enfants accompagnés de leurs parents.

Gratuit



Éveil corporel*

Karine BOSCHER

Jouer, découvrir les possibilités de son corps, imitation des animaux ; découverte de la danse par des mouvements en musique et des jeux rythmiques. Jouer, danser, écouter, échanger, s'aider, imiter, communiquer avec son corps.

- 4 à 5 ans -

Mercredi : 15h30 à 16h15

- 5 à 6 ans -

Mercredi : 16h30 à 17h15

- 4 à 6 ans -

Mercredi : 11h15 à 12h

Tarif : 114 €

Expression théâtrale et corporelle

L'invention et l'imagination sont au cœur de l'animation. Les séances proposent une approche ludique des techniques théâtrales tout en développant l'expression corporelle et vocale, ainsi que l'humour, l'imaginaire et la créativité.

- 9 à 12 ans -

Mercredi : 13h30 à 14h30

- 6 à 8 ans -

Mercredi : 17h15 à 18h15

Ces trois ateliers sont animés par

Karine Boscher de la Compagnie Révoltade, diplômée en théâtre à Paris 3 (la Sorbonne nouvelle) et en danse (Paris 8).



Tarif : 114 €

Chant en famille NOUVEAU

La complicité passe par le chant

Prendre du temps avec un enfant, avoir un moment de partage et de complicité basé sur un langage musical et acquérir des techniques d'échanges simples et ludiques faciles à reproduire chez soi pour retrouver cette complicité immédiate.

Mercredi : 10h à 10h45 enfants de 8 à 11 ans accompagnés d'un adulte.

Carole BERTILI

Professeure de chant, coach vocal et prestations scéniques, chanteuse, chef de chœur, consultante en parcours et carrières musicales...

Tarif : 174 € par binôme
87 € par personne supplémentaire

Danse rythmique*

Carole LABBÉ

Écoute musicale, créativité, danse collective et improvisation.

- 6 à 7 ans - CP -

Mardi 17h à 18h

- 6 à 7 ans - CE1 -

Mercredi : 14h à 15h

Tarif : 114 €

Danse Modern'Jazz

Carole LABBÉ

professeur de danse depuis 26 ans, diplômée d'état, pédagogie active

Dynamisme, rythme, coordination et souplesse.

- 8 ans - CE2 -

Mercredi : 15h à 16h

- 9 ans - CM1 -

Mercredi : 16h à 17h

- 10 à 11 ans - CM2/6^e -

vendredi : 17h15 à 18h15

Tarif : 114 €

Dessin/Art graphique

Suzanne ALBERT

Ecole des Beaux Arts de Blois

Apprentissage des couleurs primaires et secondaires, mélange des couleurs, reproduction de tableaux de maîtres. Techniques : aquarelles, acrylique et gouache. Croquis puis ébauche sur support final. Pour les plus grands : méthode de ligne et point de repère.

- 6 à 14 ans -

Vendredi : 17h à 18h30

Tarif : 116 €



Langues

Anglais

Lavinia RADULESCU

trilingue, licenciée en Anglais

Méthode d'apprentissage en s'amusant par le chant et le jeu !

- 4 à 5 ans -

Mercredi : 10h à 10h45

- 6 à 8 ans -

Mercredi : 11h45 à 12h30

- 9 à 11 ans -

Mercredi : 10h45 à 11h45



Tarif : 114 €

Bien-être

Yoga*

Gaël GAUDIN

en 4^{ème} année à l'école de Yoga de Paris

A partir du corps, de postures, d'enchaînements et du souffle, le yoga nous permet de mieux nous connaître, d'améliorer notre santé, de décompresser, de nous épanouir.

- 6 à 11 ans -

Mercredi : 11h à 12h

Tarif : 114 €

Sport

Kick Boxing/* Activités Pugilistiques

Hugo VIAL de « L'académie défense systèmes »

Initiation et découverte aux activités pugilistiques dans le cadre du loisir. Ouverte à tous, cette activité a pour objectif de mettre en avant la coordination, l'activité physique et le bien-être. Des sous groupes sont faits en fonction de l'âge et du gabarit.

- 7 à 11 ans -

Mercredi : 18h15 à 19h45

Tarif : 114 €

de 11 à 15 ans

Expression artistique

BD/Mangas

Aubin DURAND

graphiste et illustrateur diplômé de l'école d'art visuel « E.T.I.C » de Blois

Initiation à l'art de la narration illustrée.

Ensemble des techniques de dessin et de mise en couleur, perspective, composition dans la case et dans la page, création de personnages et développement de l'intrigue. Chaque séance se divise en 4 parties : croquis de modèle vivant et nature morte, étude des techniques illustratives, jeux interactifs autour du dessin, projet personnel ou de groupe.

Judi 17h30-19h

Tarif : 116 €



Guitare (tous niveaux)

Antoine MÉNAGÉ

Formation "classique", jazz manouche et jazz, musicologie à la Faculté de Tours, certificat de compétence pro en guitare

Découverte de la guitare, des techniques d'accompagnement simples sur des chansons connues, travail du jeu en groupe.

Mercredi entre 17h30 et 19h en fonction du niveau, ateliers d'1/2 heure par groupe de 2

Tarif : 232 €

Piano

Guillaume BOUE-JOUSSET

musicien pianiste sur les plateaux télévisés, professeur de musique.

Cours ne nécessitant aucune connaissance préalable de la musique ou du solfège. Chacun apprend à son rythme, il est tout à fait possible d'obtenir des résultats rapides.

Lundi entre 17h-18h et 18-19h en fonction du niveau

Tarif : 232 €

Expression artistique

Danse Modern'Jazz*

Carole LABBÉ

professeur de danse, diplômée d'état, pédagogie active

Dynamisme, rythme, coordination et souplesse.

- 10 à 11 ans - CM2/6^e -

Vendredi : 17h15 à 18h15

- 12 ans - 5^e -

Vendredi : 18h15 à 19h15

- 13 ans - 4^e -

Mercredi : 17h à 18h

- 14 ans - 3^e -

Mardi : 18h à 19h

- 15 ans - 2nd -

Vendredi : 19h15 à 20h 30



Tarif : 114 €

Modern' Danse NOUVEAU

Karine BOSCHER

Compagnie Révoltade, diplômée en théâtre à Paris 3 (la Sorbonne nouvelle) et en danse à Paris 8

Échauffement, travail d'éléments techniques, travail chorégraphique, improvisation dirigée afin de développer ses capacités d'imagination, d'expression et d'interprétation. Divers courants musicaux : ethniques, rock, blues, variétés, pop ...

- 13 à 15 ans -

Mercredi : 14h30 à 15h30

Tarif : 114 €

Sport

Kick Boxing/* Activités Pugilistiques

Hugo VIAL

Voir descriptif page 6

Mercredi : 18h15 à 19h45

Tarif : 114 €

à partir de 16 ans

Langues

Anglais

Lavinia RADULESCU

trilingue, licenciée en anglais

Débutants

Méthode d'apprentissage basée essentiellement sur l'oral, s'appuyant sur les notions de base écrites et sur l'expérience de la vie quotidienne. Pas de livre à acheter, exercices variés, apprentissage ou révision de points de grammaire importants.

Lundi : 18h à 19h

Tarif : 162 €

Notions

Développement des notions de base à l'écrit et à l'oral. Cours destiné à élargir le vocabulaire d'expression de la vie quotidienne. Pas de livre à acheter, exercices variés, apprentissage ou révision de points de grammaire importants.

Lundi : 19h à 20h30

Tarif : 243 €

Niveau confirmé

Cours destinés à des personnes ayant déjà fait plusieurs années d'anglais et capables de lire des textes de difficulté moyenne, de suivre une conversation simple et d'y participer. Pas de livre à acheter, exercices variés, apprentissage ou révision de points de grammaire importants.

Mardi : 18h à 19h

Tarif : 162 €

Conversation

Ce cours suppose une connaissance de la langue permettant de s'exprimer avec un minimum d'aisance. La conversation se fait à bâtons rompus à partir du vécu de chacun, de faits d'actualité ou d'un texte qu'on lit ensemble. Tout autre suggestion étant la bienvenue. Ambiance très détendue et conviviale.

Mardi : 19h à 20h

Tarif : 162 €

Espagnol

Rosa Maria LEGROS

native d'Amérique du Sud, enseigne l'Espagnol en France depuis 5 ans.

Cours intermédiaire et/ou débutants essentiellement basé sur l'oral avec des thématiques variées sur des supports écrits et visuels.

Jeudi :

Notions : 17h30 à 18h30

débutants : 18h30 à 19h30



Tarif : 162 €

Expression artistique

Dessin/ Peinture

Suzanne ALBERT

Ecole des Beaux Arts de Blois, peint depuis l'âge de 14 ans

Étude et mélange des couleurs. Mise en application d'une méthode très simple pour reproduire un dessin. Reproduction ou interprétation d'œuvres de maître au choix des élèves. Dessin à vue 1 fois par mois et exposition des œuvres au mois d'avril.

Mardi : 10h à 12h

Tarif : 195 €



Charles ROUSSELET

Ecole Nationale des Beaux Arts (1981). Plusieurs fois primé. « Rousselet peintures » aux éditions Cy.ter

Méthodes d'apprentissage des techniques : peintures, pastels, crayons, aquarelles... L'apprentissage des techniques s'accompagne d'une sensibilisation aux notions de compositions, d'harmonisation et de créativité. Accompagnement tout au long de l'évolution de chacun et de son épanouissement. Émulation de groupe.

Lundi : 18h30 à 20h30

Jeudi : 10h à 12h

Vendredi : 18h30 à 20h30

Tarif : 195 €



Calligraphie NOUVEAU

Valérie MARTIN-DEVAL

animatrice et intervenante en calligraphie

Tous niveaux, activité adaptée aux rythmes et aux capacités de chacun. Comprendre la formation de la lettre et appliquer l'angle nécessaire. Écriture de mots pour améliorer le rythme d'écriture. Création de mises en pages accompagnées d'enluminures. Possibilité d'aborder des styles plus contemporains avec matières et supports variés. Projets collectifs divers...

Mardi : 10h à 12h

Tarif : 222 €

Guitare (tous niveaux)

Antoine MÉNAGÉ

Formation "classique", jazz manouche et jazz, musicologie à la Faculté de Tours, certificat de compétence pro en guitare

Découverte ou perfectionnement de la guitare, des techniques d'accompagnement simple sur des chansons connues, travail du jeu en groupe.

Mercredi entre 19h et 21h en fonction du niveau, ateliers d'1/2 heure par groupe de 2.

Tarif : 270 €
+ de 18 ans

Tarif : 232 €
- de 18 ans



Piano

Guillaume BOUE-JOUSSET

musicien pianiste sur les plateaux télévisés, professeur de musique

Cours ne nécessitant aucune connaissance préalable de la musique ou du solfège. Chacun apprend à son rythme, l'âge n'étant absolument pas un frein à l'apprentissage du piano, il est tout à fait possible d'obtenir des résultats rapides.

Lundi : 17h à 18h

Tarif : 250 €
+ de 18 ans

Tarif : 232 €
- de 18 ans

ou 18h à 19h

en fonction des niveaux

Chant en famille NOUVEAU

Carole BERTILI

Descriptif page 5

Mercredi : 10h à 10h45 enfants de 8 à 11 ans accompagnés d'un adulte.

Tarif : 174 € par binôme

Tarif : 87 € par personne supplémentaire

Atelier chant NOUVEAU

Carole BERTILI (voir p.5)

Moment d'apaisement et de divertissement

Découvrir la musique et s'exprimer en chantant. Se faire plaisir en interprétant avec une technique adaptée ses airs préférés, quel que soit son niveau.

Accompagnement pédagogique à votre rythme et sans stress pour vivre pleinement et avec joie cette initiation au chant. Un réel moment de détente.

Mercredi : 19h30 à 20h30

Tarif : 162 €

Soundpainting NOUVEAU

Carole BERTILI (voir p.5)

Un langage complet et un divertissement assuré, le Soundpainting est un langage de gestes multidisciplinaires. Le chef d'orchestre/compositeur s'adresse aux adhérents par divers signes signifiant une action, un genre musical, une tonalité, ou autre.

Jeu musical et d'écoute en temps réel, le Soundpainting permet la réalisation spontanée de créations faisant appel à l'improvisation structurée. Ne demandant aucune expérience de l'improvisation, il se pratique quel que soit l'âge ou le niveau.

Mercredi 18h30 à 19h30

Tarif : 162 €

Modern' Dance NOUVEAU et expression corporelle

Karine Boscher

Compagnie Révoltade, diplômée en théâtre à Paris 3 (la Sorbonne nouvelle) et en danse à Paris 8.

Travail d'éléments techniques, improvisation dirigée afin de développer ses capacités d'imagination, d'expression et d'interprétation dans les chorégraphies. Intervention ponctuelle d'un percussionniste.

Divers courants musicaux :

ethniques, rock, blues, variétés, pop...

Mercredi 20h à 21h

Tarif : 114 €



Danse Modern'Jazz*

Carole LABBÉ

professeur de danse, diplômée d'état, pédagogie active

Dynamisme, rythme, coordination et souplesse.

- 16 à 17 ans -

Mercredi : 18h15 à 19h30

Tarif : 114 €

- à partir de 18 ans -

Mardi : 19h15 à 20h30

Tarif : 162 €

Danse Africaine*

Nathalie EGIMBROD

diplômée de l'école W. Nicks de Poitiers, danseuse dans le « Jeune Ballet Jazz Français » de la Cie de Nicole Guitton, enseigne la danse africaine depuis 1995
Découverte des danses d'Afrique de l'ouest, initiation ou perfectionnement, apprentissage des rythmes et des sons d'Afrique.

Judi : 18h à 19h30

Tarif : 162 €

Tango Argentin*

Avec l'association Tango Loco

1 judi sur 2 en fonction des niveaux de 19h45 à 21h.

Débutants et intermédiaires : Pratique, tous niveaux de 21h à 22h30 chaque judi.

Tarif : 150 €

Théâtre

Mario Farina de la Compagnie des Balivernes

Exercices de préparation à la pratique du théâtre.

Technique théâtrale, échauffement et mise en route, travailler la voix, les gestes, l'écoute, les déplacements sur scène. Jouer des situations en répétition ou en improvisation...

Judi : 21h à 23h

Tarif : 20 €

Lire et écrire

Livr's

Josette TRILLAUD

Atelier de lecture concernant 1 ou 2 ouvrages choisis en commun et commentés ensemble. Échanges et prêts de livres entre participants. Formation d'un comité de lecture participant au prix Emmanuel Roblès.

Chaque dernier mercredi du mois de 20h à 22h

Tarif : 22 €

Le p'tit Mag

Josette TRILLAUD

Atelier de rédaction et de conception d'un petit journal mensuel gratuit sur un thème choisi. Diffusion auprès des adhérents de l'ALCV et des structures culturelles de Blois. Le P'tit Mag est également visible sur le site de l'ALCV.

Chaque dernier judi

du mois : 18h à 19h30

Tarif : 10 €

Atelier écriture

Christine FAMERY

Née dans la grande bibliothèque du Havre, Christine Famery créé deux ateliers de lecture pour enfants à Blois

Le but : se débarrasser d'un à-priori « je ne sais pas écrire; je ne sais pas quoi écrire; j'ai une frayeur devant ma feuille qui restera blanche » Le groupe déjà formé porte et encourage chaque nouvel arrivant.

1 judi sur 2 : 19h à 22h

Tarif : 203 €

Loisirs

Atelier tricot NOUVEAU

Avec Sophie ROGEZ adepte de lectures, réflexions et partages en confiance

Au-delà de la technique de cette activité manuelle, proposer un moment à part, de pose. Laisser son esprit vagabonder, libre de penser à travers cette réalisation à la personne à qui il est destiné : cadeau unique et personnalisé, pour soi, pour l'autre.

Judi 14h-16h

Mercredi

18h30 - 20h30

Tarif : 162 €



Art Floral

Joël MICHOU fleuriste, horticulteur, paysagiste, professionnel de la fleur depuis plus de 40 ans

Sur supports variés : paniers, citrouilles, vases, assiettes,...

1 samedi /mois : 9h à 12h

Tarif : 109 € /trimestre



Couture

Avec Béatrice BENOIST

22 ans couturière chez Dior et costumière pour des compagnies de théâtre

Toutes coutures dans cet atelier : création, réparation, fil, laine, tissu, crochet.

Mardi : 14h à 16h

Tarif : 125 €

Avec Graziella CRESPO

créations à partir de patrons

Mardi : 18h à 20h

Tarif : 125 €

Loisirs créatifs

Avec Graziella CRESPO

Mosaïque / collage de serviettes/petits cartonnages

Lundi : 18h30 à 20h30

Tarif : 165 €

Peinture sur porcelaine

Christine FERRARI anime cet atelier depuis bientôt 20 ans. Décoration de porcelaine blanche achetée en magasin. Chacun apporte son matériel. Cuisson à l'ALCV entre 700° et 900°. Les nouveaux arrivés sont rapidement intégrés grâce à la coordination et l'accueil chaleureux de l'animatrice et des anciennes.

Lundi et/ou Mardi et/ou

Jeudi 14h à 17h

Tarif : 91 €



Informatique

Informatique

Débutants

François CIERPISZ / Christian FERRARI / Michel LIARD / Daniel CANCE

Mardi : 14h à 16h ou de 16h à 18h

Tarif : 56 €/trimestre

Initiés

1 jeudi sur 2 : de 14h à 17h

(Atelier accessible uniquement après évaluation par les animateurs)

Tarif : 89 €/année

Les deux ateliers s'adressent aux débutants et 1^{er} niveau de connaissances informatiques Windows XP, Vista, 7... Avec un animateur pour deux stagiaires, à l'A.L.C.V. la formation est adaptée au rythme de chaque adhérent. Formation basée uniquement sur des travaux pratiques.

Programme à la demande des participants et dans la limite des connaissances des animateurs. Bureau, Messagerie, Photos, Gestion de l'ordinateur...

Bien-être

L'atelier du rire

NOUVEAU

Karine BOSCHER

Compagnie Révoltade, diplômée en théâtre à Paris 3 (la Sorbonne nouvelle) et en danse (Paris 8)

Détente, amusement, éclats de rire !

Cet atelier propose des jeux corporels basés sur le rire. Expérience théâtrale ou approche ludique du propre de l'homme : à vous de choisir ?

Lundi : 18h30 - 19h30

Tarif : 162 €

YOGA*

Avec Patrice GAUDIN

Professeur de Yoga titulaire et Gaël Gaudin, professeur stagiaire en 4^e année à l'école de Yoga de Paris.

Méthode douce, progressive, complète, adaptée à la morphologie occidentale et à notre mode de vie, sa pratique régulière apporte relaxation profonde et durable, capacité à être plus détendu dans les activités de la vie quotidienne.

Tous niveaux :

Lundi : 18h à 19h15
ou 19h15 à 20h30
avec Patrice Gaudin

Initiés :

Lundi : 09h15 à 10h30
avec Gaël Gaudin

Débutants : Lundi : 10h30 à 11h45 avec Gaël Gaudin



Tarif : 162 €

Sophrologie*

Avec Christelle AVRAIN

Sophrologue et infirmière

La découverte de la sophrologie ouvre sur une meilleure connaissance du corps, vers la conscience de qui nous sommes. En séance hebdomadaire, elle peut aider : à trouver un sommeil réparateur, à prendre du recul dans les moments difficiles, à se concentrer, à se détendre en toute situation, à clarifier ses projets.

Mardi : 18h à 19h

Tarif : 162 €



Qi Gong*

Avec Danielle LARRICK
formée au ZHI NENG QI GONG et au
TAI JI QUAN, Diplômée de la Fédération
de Qi Gong et Arts Energétiques et de
l'Institut Européen de GI, professeur de Qi-Gong
Le Qi gong assouplit en douceur les articulations, fait
circuler l'énergie et par conséquent améliore la santé.
Mardi : 19h30 à 21h

Jeudi : 09h30 à 10h45

Tarif : 179 €

Tarif : 168 €



La Forme

Marche*

Françoise LE MENAËZE / Maurice MICHAUD
Vendredi : 14h à 17h

Tarif : 11 €



Gym*

Flossette LHULLIER
Gym Barres/Tonics
Lundi : 09h30 à 10h25
Gym jeunes seniors
Lundi : 10h30 à 11h25
Cardio training
Jeudi : 17h à 17h45



Gym Tonic*

Lundi : 19h à 19h55
Jeudi : 09h30 à 10h25 et 19h à 19h55

Steps*

Steps débutants :
Lundi : 20h à 20h55
Steps initiés :
Jeudi : 20h à 20h45



Stretching*

Lundi : 18h à 18h55
Jeudi : 10h30 à 11h25 et 18h à 18h55

**Tarif : 158€ (1 séance/sem)
275€ (2 séances/sem)
354€ (semaine illimitée)**

DATES DES TRIMESTRES :

- Du 17 septembre au 16 décembre 2012
- Du 17 décembre 2012 au 31 mai 2013
- Du 1^{er} avril au 19 juin 2013

NOUVEAU À L'A.L.C.V :

location de salle de répétition pour les forma-
tions musicales de Blois et de la région.

Backline : batterie, Ampli guitare fender, Am-
pli guitare marshall, Ampli basse ashdown,
2 enceintes Yamaha Stagepas 300, 2 micros

Se renseigner pour les tarifs

ADHÉSION 2012 / 2013

(du 1^{er} septembre 2012 au 31 août 2013)

- Familiale : 11 €
- + de 25 ans : 11€
- - de 25 ans : 6€

A.L.C.V



ASSOCIATION
LOISIRS
CULTURE
EN VIENNE

* Pour toutes activités physiques,
un certificat médical est obligatoire.

Pour plus d'informations,
le bureau d'accueil de
l'ALCV est ouvert

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 19h

Période vacances scolaires:
de 9h à 12h et de 14h à 18h

Possibilité de
découvrir gratuitement
les activités librement
pendant la semaine
**portes ouvertes du
17 au 21 septembre**
et toute l'année
sur rendez-vous.



A.L.C.V.

(Association loi 1901)

1 rue Dupré
41000 Blois Sud

☎ 02 54 78 64 45

Fax 02 54 74 88 80

Chaque mois,
consultez sur le site
ou recevez par mail,
des informations détaillées
sur les activités et nouveautés
de l'ALCV.

www.alcv-blois.org
contact@alcv-blois.org

LOIR-ET-CHER



l'acse
Agence nationale
pour le meilleur accueil
et l'égalité des chances



BLOIS



Caf
de Loir-et-Cher



Région
Centre

